

Skrátená príručka - Glukometer OneTouch Ultra 2

Tento návod v interaktívnej podobe nájdete na tomto odkaze:

<http://www.lifescan.com/swfs/u2/home.html>

1. Zapnutie glukometra.

a/ Pred prvým použitím, alebo po výmene batérie.

Pred prvým použitím je potrebné nastaviť všetky parametre prístroja – SET UP. Vložte testovací prúžok, alebo stlačte a chvíľu podržte tlačítko OK. Na displeji zadajte jazyk podľa vášho výberu, pričom hore, alebo dole sa pohybujete kurzorovými klávesmi - šípkami. Po navolení a potvrdení jazyka tlačidlom

OK, postupujte analogicky pre zadanie formátu dátumu, /zvoľte DD-MM-YYYY/, deň, mesiac a rok, 24 hod. cyklus a čas. Výsledné nastavenie sa Vám objaví na displeji, ak je všetko správne nastavené, potvrďte SETTINGS OK? Tlačítkom YES, ak niektoré nastavenie nie je správne, zadajte NO a postup opakujte.



www.zdravmat.sk

b/ Zapnutie glukometra pred meraním.

Jednoducho vsuniete testovací prúžok hore do otvoru glukometra, jemne po doraz. Display sa rozsvieti a v prípade, že máte správne nastavený kód testovacieho prúžka, meranie môžete začať.

2. Vypnutie glukometra.

a/ Po ukončení merania.

Po odstránení testovacieho prúžka sa glukometer automaticky vypne.

b/ V MAIN MENU.

Nastavením sa na METER OFF a následným stlačením tlačítka OK.

c/ Automatické vypnutie – časový spínač.

Glukometer sa automaticky vypne po 2 minútach nečinnosti.

d/ Stlačením tlačítka OK.

Podržte stlačené tlačítko OK 5 sekúnd, glukometer sa automaticky vypne.

3. Zapnutie podsvietenia displeja.

V prípade, že máte glukometer zapnutý, podržte 2 sekundy stlačené tlačítko OK, na zapnutie, alebo vypnutie podsvietenia.

4. Postup pri meraní

a/ Prvé vloženie testovacieho prúžka.

Vložte testovací prúžok do prístroja, tak, aby koniec s kontaktmi / trojica kontaktov/ smerovala do prístroja a prúžok bol otočený k Vám. Zatlačte jemne po doraz testovací prúžok. V prípade, ak sa glukometer po vložení testovacieho prúžku do prístroja samostatne nezapne, zrejme ste nesprávne vložili testovací prúžok do prístroja. Po zapnutí sa na displeji objaví Cal CODE blikajúce pomlčky a dole nápis CHECK CODE. Tento stav signalizuje, že ešte nebol do pamäti prístroja vložený kód testovacieho prúžka, ktorý nájdete na každej krabici testovacích prúžkov V rámečku s nápisom „**CODE**“.

POZOR!!! Každá nová krabica testovacích prúžkov môže mať iný kód, preto pred samotným meraním, sa nevyhnutne presvedčte, či číslo kódu testovacieho prúžka zodpovedá nastaveniu v glukometri. Inak namerané hodnoty sú nesprávne a chybné a môžu viesť k chybným indikáciám chorobného stavu!!!

Správny kód testovacích prúžkov nastavte použitím kurzorových tlačítok a výsledok potvrdíte OK. **Po tomto úkone sa glukometer prepne do stavu, kedy už môžeme samotné meranie vykonať a tento stav je signalizovaný na displeji znázornením testovacieho prúžka s blikajúcou kvapkou.**

b/ Opakované merania.

Pri opakovaných meraniach s testovacími prúžkami z tej istej súpravy – krabice, postačí do glukometra vsunúť testovací prúžok, overiť si správnosť kódu testovacieho prúžka s údajom na displeji a vykonať samotné meranie – prístroj sa automaticky po pár sekundách prepne, na displeji signalizovaný obr. testovacieho prúžka s blikajúcou kvapkou.

c/ Príprava odberového pera.

Pred samotným meraním si pripravte odberové pero s lancetou – ihličkou nasledovným spôsobom. Odskrutkujte koniec uzáveru odberového pera, vložte do okrúhleho konca okrúhlu koncovku lancety až po doraz, odlomte okrúhlu krytku ihly lancety a zaskrutkujte späť uzáver. Na opačnom konci nastavte otočením koncovky strednú polohu, t.j. strednú hĺbku vpichu lancety. Neskôr po získaní istých skúseností si môžete individuálne doladiť hĺbku vpichu lancety.

d/ Vykonanie vpichu

Odberové pero natiahnite bielym posúvačom do zadnej polohy, až kým nebudete počuť jemné zacvaknutie. Odberové pero priložte k prstu a stlačte biely výstupok v tvare **V**. Ucítite jemné pichnutie. Nakoľko vpich je vykonaný veľmi jemným a šetrným spôsobom, prstami druhej ruky postláčajte okolie a vytlačte na povrch pokožky malé množstvo krvi /postačí asi polovica veľkosti zápalkovej hlavičky/.

e/ Samotné meranie

Koniec testovacieho prúžka glukometra /pripraveného k meraniu - posledný odstavec 4.a/, priložte ku kvapke krvi. Prúžok si do kanálíka /žltá časť konca test. prúžka/ **nasaje potrebné množstvo krvi**, akonáhle sa v testovacom prúžku nachádza dostatočné množstvo krvi, začne prebiehať meranie, ktoré je znázornené odpočítavaním po sekundách. Po 5 sekundách na displeji sa znázorní výsledok merania. **Kvapku krvi neprikladajte na koniec testovacieho prúžka ani z hora, ani z doľa, len koniec priložte ako keby ste chceli kvapku prúžkom „rozdeliť na dve polovice“.**

5. Uloženie výsledku merania, komentáre k výsledkom a priemerné hodnoty meraní.

a/ Pridanie komentára k meraniu

V prípade, že sme vykonali meranie a na displeji máme znázornený výsledok, môžeme k tejto hodnote pridať komentár. Stlačíme šípku „hore“ a na displeji nastavíme komentár „BEFORE MEAL“ – Pred jedlom, alebo AFTER MEAL – Po jedle. Tento komentár nám neskôr môže významne poslúžiť pre dôslednejšiu analýzu jednotlivých meraní.

Po zadaní tohto komentára ešte môžeme spresniť výsledok stlačením šípky dole, množstvo jedla:

COMMENT:	NO COMMENT	– bez komentára
	NOT ENOUGH FOOD	- málo jedla
	TOO MUCH FOOD	- veľa jedla
	MILD EXCERSIZE	- primerané množstvo jedla,

výber potvrdíme OK.

b/ Prehliadanie výsledkov meraní

Posledné meranie: Zapneme glukomer tlačítkom OK, v menu MAIN MENU zvolíme „LAST RESULT“ Objaví sa nám posledná nameraná hodnota. Do MAIN MENU sa vrátíme opätovným stlačením tlačítka OK.

Všetky merania: Navolíme ALL RESULTS. Na displeji sa nám objavia všetky namerané hodnoty /glukomer ukladá do pamäte až 500 hodnôt/ s dátumom a časom merania a s poznámkou.

Poznámka „-“, znamená meranie pred jedlom, „+“ po jedle, „c“ meranie kontrolným roztokom, „HI“ extrémne vysoká hodnota, „LO“ extrémne nízka hodnota.

Priemerné výsledky: Navolíme RESULT AVG. Kurzorovými tlačítkami vyberieme požadovaný prehľad: ALL RESULTS AVG – všetky priemery, BEFOR MEAL AVG – priemery pred jedlom, AFTER MEAL – priemery po jedle. Po navolení sa nám zobrazia priemery na posledných 7, 14 a 30 dní, počet meraní za obdobie a priemerná hodnota za sledované obdobie.

6. Ukladanie a vyhodnocovanie výsledkov na počítači

Glukometer je možné pomocou USB kábla pripojiť k počítaču a namerané výsledky aj pre viac osôb prehľadne spracovávať. Následné výstupy z počítača sú jedinečným a vynikajúcim podkladom pre diabetológa, pre stanovenie ďalšieho postupu, liečby a dávkovania liekov.

UPOZORNENIE!

Vo vlastnom záujme si pozorne preštudujte všetok dostupný materiál k danej problematike, vyhnite sa tým nesprávnemu zaobchádzaniu s glukometrom, vyhnite sa nameraniu nesprávnych výsledkov a tým aj nesprávnemu stanoveniu závažnosti diagnózy a predčasným uzáverom.

Užitočné linky – ďalšie informácie:

ON – LINE interaktívny návod k OneTouch Ultra 2: <http://www.lifescan.com/swfs/u2/home.html>

Ďalšie základné informácie k produktom: <http://www.lifescaneurope.com/cz/>

http://www.zdravmat.sk/otazky_odpovede/otazky_odpovede.php

Podrobný popis testovacích prúžkov, kontrolného roztoku a pod:

<http://www.lifescaneurope.com/cz/produkty/ob/>

Iné info: <http://diabetes.sk/>

Nákup: http://www.eshop.zdravmat.sk/product_info.php?cPath=3&products_id=1296