

# Skrátená príručka - Glukometer OneTouch UltraEasy

Najmenší glukometer One Touch Ultra Easy 108 x 32 x 17mm s váhou 34g je praktickým, diskrétnym a každodenným pomocníkom na cestách v kabelke, alebo v saku.



www.zdravmat.sk

ONETOUCH® UltraEasy™

## 1. Zapnutie glukometra.

**a/ Pred prvým použitím, alebo v prípade ak Vám nevyhovuje zimný čas, alebo po výmene batérie.**

Pred prvým použitím nie je potrebné nastaviť parametre prístroja {dátum a čas sú prednastavené, ale so zimným časom}, v prípade ak chcete presne nastaviť čas a dátum, alebo po výmene batérie, stlačte „šípku dole“ a podržte ju min. 5 sekúnd. Prístroj sa zapne a začne postupne preblikávať čas a dátum, úpravu prevediete tlačidlami „hore“, alebo „dole“, v prípade ak úpravu blikajúcej položky nevykonáte, po piatich sekundách začne preblikávať ďalší údaj {hodina, minúta, rok, deň atď}.

**b/ Zapnutie glukometra pred meraním.**

Jednoducho vsuniete testovací prúžok vľavo do otvoru glukometra jemne po doraz, **POZOR POZRITE BOD č. 3!!!**. Display sa rozsvieti a v prípade, že máte správne nastavený kód testovacieho prúžka, meranie môžete po pár sekundách začať po objavení sa symbolu blikajúcej kvapky krvi.

## 2. Vypnutie glukometra.

**a/ Po ukončení merania.**

Po odstránení testovacieho prúžka sa glukometer automaticky vypne.

**b/ Automatické vypnutie – časový spínač.**

Glukometer má zabudovaný automatický časovač ktorý ho po uplynutí doby nečinnosti vypne.

**d/ Stlačením tlačítka „šípka dole“.**

Podržte stlačené tlačítko „šípka dole“ pár sekúnd, glukometer sa automaticky vypne.

## 3. Postup pri meraní

**a/ Prvé vloženie testovacieho prúžka.**

Vložte testovací prúžok do prístroja, tak, aby koniec s kontaktmi / trojica kontaktov/ smerovala do prístroja a prúžok bol žltou časťou otočený k Vám. Zatlačte jemne po doraz testovací prúžok. V prípade, ak sa glukometer po vložení testovacieho prúžka do prístroja samostatne nezapne, zrejme ste nesprávne vložili testovací prúžok do prístroja, pokus opakujte po správnom otočení testovacieho prúžka. **Po prvom vložení testovacieho prúžka musíte zadať „smerovými šípkami“ správne číslo – kód testovacích prúžkov**, ktorý nájdete na každej krabičke testovacích prúžkov v červenom rámečku s označením **CODE**.

**POZOR!!! Každá nová krabička testovacích prúžkov môže mať iný kód, preto pred samotným meraním, sa nevyhnutne presvedčte, či číslo kódu testovacieho prúžka zodpovedá nastaveniu v glukometri. Inak namerané hodnoty sú nesprávne a chybné a môžu viesť k chybným indikáciám chorobného stavu!!!**

Správny kód testovacích prúžkov nastavte použitím „kurzorových tlačítok“ a chvíľu počkajte. **Po tomto úkone sa glukometer prepne do stavu, kedy už môžeme samotné meranie vykonať a tento stav je signalizovaný na displeji blikajúcou kvapkou.**

## b/ Opakované merania.

Pri opakovaných meraniach s testovacími prúžkami z tej istej súpravy – krabice, postačí do glukometra vsunúť testovací prúžok, overiť si správnosť kódu testovacieho prúžka s údajom na displeji a vykonať samotné meranie – prístroj sa automaticky po pár sekundách prepne a na displeji je signalizovaná blikajúca kvapka.

## c/ Príprava odberového pera.

Pred samotným meraním si pripravte odberové pero s lancetou – ihličkou, ktorá je vložená do púzdra nasledovným spôsobom. Odstráňte koniec uzáveru odberového pera, jednoducho sklopením do boku podľa obr., vložte do okrúhleho konca okrúhlu koncovku lancety až po doraz, odlomte okrúhlu krytku ihly lancety a založte späť uzáver. Na odberovom pere ponechajte strednú hĺbku vpichu lancety, ktorá je prednastavená na číslo 5. Neskôr po získaní istých skúseností si môžete individuálne doladiť hĺbku vpichu lancety.

## d/ Vykonanie vpichu

Odberové pero natiahnite vyčnievajúcim „krídielkom“ do zadnej polohy, až kým nebudete počuť jemné cvaknutie. Odberové pero priložte k prstu a stlačte výstupok nad číslom 5. Ucítite jemné pichnutie. Nakoľko vpich je vykonaný veľmi jemným a šetrným spôsobom, prstami druhej ruky postláčajte okolie vpichu a vytlačte na povrch pokožky malé množstvo krvi /postačí už menej ako polovica veľkosti zápalkovej hlavičky/.

## e/ Samotné meranie

**Koniec testovacieho prúžka** glukometra /pripraveného k meraniu - odstavce 3.a, b/ priložte kolmo na kvapku krvi. Prúžok si do kanálíka /žltá časť konca test. prúžka/ **nasaje potrebné množstvo krvi**, ako náhle sa v testovacom prúžku nachádza dostatočné množstvo krvi, začne prebiehať meranie, ktoré je znázornené odpočítavaním po sekundách. Po piatich sekundách na displeji sa znázorní výsledok merania. **Kvapku krvi neprikladajte na koniec testovacieho prúžka ani zhora, ani zdola, len koniec priložte ako keby ste chceli kvapku prúžkom „rozdeliť na dve polovice“.**

**!!! POZOR: !!! V prípade ak sa na displeji objaví po meraní namiesto konkrétnej číselnej hodnoty „LO“, alebo „HI“, skôr než vykonáte kontrolné meranie, neodkladne za riaďte pokynmi svojho diabetológa, prípadne ihneď vyhľadajte pomoc odborného lekára. !!!**

**POZOR, aj silná dehydratácia skresľuje skutočné hodnoty na neprimerane nízke !!!**

## 4. Uloženie výsledku merania.

### a/ Automatické uloženie merania a prehliadanie meraní

Každé meranie sa automaticky ukladá v pamäti prístroja s dátumom a časom /50 meraní/. Vyvolanie výsledkov meraní uskutočnite krátkym stlačením „šípky dole“ a následným pohybom „hore“ a „dole“.

### **UPOZORNENIE!**

*Vo vlastnom záujme si pozorne preštudujte všetok dostupný materiál k danej problematike, vyhnite sa tým nesprávnemu zaobchádzaniu s glukometrom, vyhnite sa nameraniu nesprávnych výsledkov a tým aj nesprávnemu stanoveniu závažnosti diagnózy a predčasným uzáverom.*

### Užitočné linky – ďalšie informácie:

OneTouch UltraEasy: <http://www.lifescanurope.com/cz/produkty/ultraeasy/>

Ďalšie základné informácie k produktom: <http://www.lifescanurope.com/cz/>

[http://www.zdravmat.sk/otazky\\_odpovede/otazky\\_odpovede.php](http://www.zdravmat.sk/otazky_odpovede/otazky_odpovede.php)

Podrobný popis testovacích prúžkov, kontrolného roztoku a pod:

<http://www.lifescanurope.com/cz/produkty/ob/>

Iné info: <http://diabetes.sk/>

Nákup: [http://www.eshop.zdravmat.sk/product\\_info.php?cPath=3&products\\_id=1309](http://www.eshop.zdravmat.sk/product_info.php?cPath=3&products_id=1309)